

DECEMBRE 2018 / JANVIER 2019



*Joyeux Noël*

~ L'ECHO DE FAYET ~





**LE RECENSEMENT MILITAIRE** donne des **DROITS**

**QUI ?** Garçons et filles de nationalité française  
**OU ?** À la mairie de ton domicile  
**QUAND ?** Dès 16 ans  
**AVEC QUOI ?** Votre carte d'identité  
 Le livret de famille  
 Un justificatif de domicile

**POURQUOI ?**

- pour obtenir l'attestation de recensement qui est obligatoire pour établir un dossier de candidature à un concours ou à un examen soumis au contrôle de l'autorité publique (conduite accompagnée, baccalauréat, CAP, BEP, ...)
- pour effectuer la Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD)
- pour l'inscription d'office sur les listes électorales

Pour le 4<sup>ème</sup> trimestre 2018, les filles et les garçons, nés en Octobre, Novembre et Décembre 2018, sont tenus de se faire recenser sur les listes communales et doivent se présenter en mairie avant le 29 Décembre 2018.

## RECENSEMENT MILITAIRE

Merci de respecter les horaires

Samedi 09h à 11h

Vendredi de 13h30 à 16h30

Judi 10h à 13h

Mardi de 13h30 à 16h30

Lundi de 10h à 13h

Nous rappelons à nos chers administrés les horaires des permanences de la Mairie.

MAIRIE DE FAYET



## LISTE ELECTORALE

Les inscriptions sur les listes électorales de la commune seront enregistrées

**JUSQU'AU SAMEDI 30 MARS 2019**

Pour les jeunes de 18 ans,

ils sont inscrits d'office par l'INSEE.

## AFFAIRES SCOLAIRES

Vacances de Noël

du Vendredi 21 Décembre 2018 (après la classe)  
au Lundi 07 Janvier 2019 (matin)

## CCAS

### COLIS DE FIN D'ANNEE

La remise des colis, aux Anciens de Fayet faisant partie du CCAS, à l'occasion de la Fête de fin d'année, aura lieu :

Le Samedi 22 Décembre 2018  
A partir de 09 heures

## DATES A RETENIR

Repas des Aînés le Samedi 8 Décembre 2018

Fête de Noël des enfants Samedi 15 Décembre 2018

Vœux du Maire Jeudi 03 Janvier 2019

# "INFORMATION SPECIALE" RAMASSAGE DES FEUILLES 2018



Depuis des années, le service des déchets ménagers et assimilés de la Communauté d'Agglomération de St Quentin faisait le tour du village pour ramasser les sacs de feuilles.

Ce service étant désormais payant, la mairie a décidé de supprimer le ramassage des feuilles.

Nous vous invitons à déposer vos sacs de feuilles à la déchèterie suivantes :

**Déchèterie OUEST ZAC la Vallée, chaussée romaine (face à l'EPIDE)  
à Saint-Quentin**

Horaires d'hiver : du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars :  
- du lundi au samedi : 9h-12h et 13h30-17h  
- dimanche 9h-12h  
- fermée le mercredi matin

Merci de votre compréhension.

**Mairie de Fayet**



**ATTENTION!**

**Fermeture  
Du secrétariat**

**Le 24 et 31 Décembre 2018**

**Si urgence ☎ 06.08.74.96.11**

# « Fête de Noël »

Samedi 15 Décembre 2018

Ouverture de la salle des fêtes à  
partir de 13h30

\*\*\*

Marché de Noël organisé par l'école de Fayet

\*\*\*

Spectacle des enfants de l'école vers 14h00

\*\*\*

Suivi de la distribution des cadeaux et

friandises de Noël par le Père Noël... (comme chaque  
année les enfants de Fayet ou fréquentant l'école, de la  
naissance à 10 ans, recevront leur cadeau par le Père  
Noël, seuls les enfants présents pourront en  
bénéficier... merci de votre compréhension.)

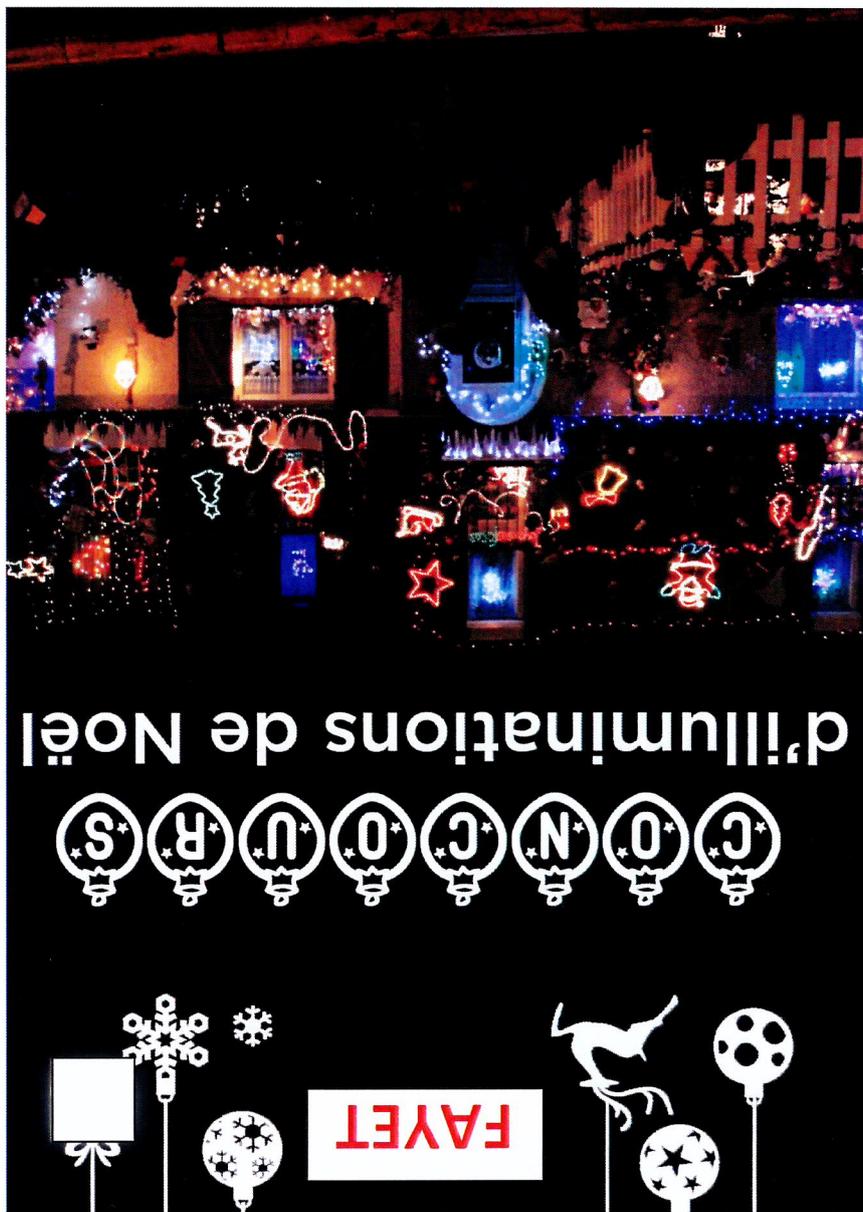
La Mairie



# Concours Illuminations De Fin D'année

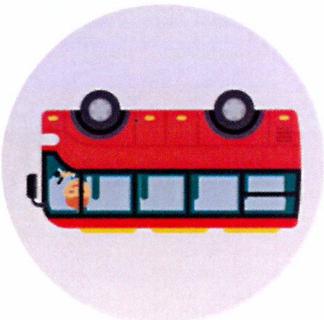
Les membres de la commission communale des illuminations de fin d'année vont parcourir tout le village entre le 20 et le 30 décembre pour admirer vos illuminations.

*Fayellois, à vos lumières !!!*





## Ateliers itinérants de décoration de Noël

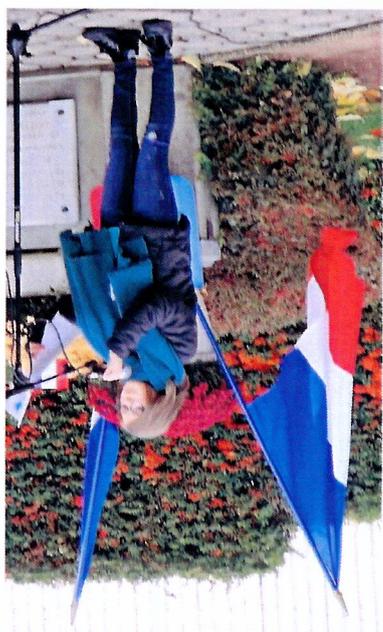
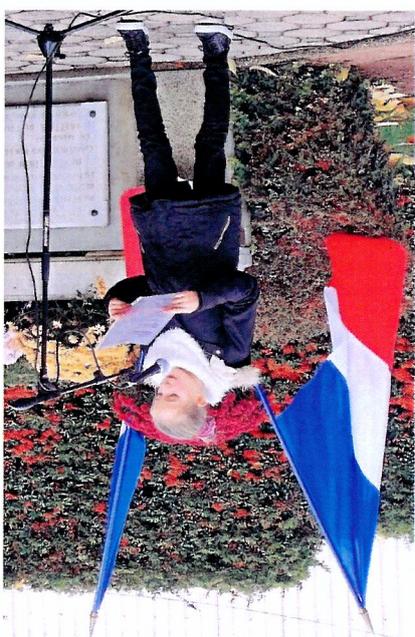


Un bus de l'aglo se rendra dans votre commune pour un atelier de décoration de Noël le samedi 22 décembre de 15h à 17h, sur le parking situé devant la salle polyvalente, rue Jean de la Fontaine.

Les usagers participants pourront fabriquer des centres de table à base de verres et d'assiettes destinés à être jetés. L'atelier est gratuit, ouvert à tous (des 5 ans) sans inscription.

En complément de l'atelier, les usagers pourront bénéficier gratuitement d'une balade en calèche.

Enfin, les enfants participants pourront repartir, avec un livre sur le thème de l'eau ou du tri sélectif ainsi qu'une friandise (dans la limite des stocks disponibles).



*FARET 1 novembre 2018  
le centenaire de la grande guerre.*

# LETTRES DES POILUS



Pierre, 22 septembre 1916, Verdun :

« Ma chère Edith,

La vie ici est très dure. Dans les tranchées, l'odeur de la mort règne. Les rats nous envahissent, les parasites nous rongent la peau ; nous vivons dans la boue, elle nous envahit, nous ralentit et arrache nos grolles. Le froid se rajoute à ces supplices. Ce vent glacial qui nous gèle les os, il nous poursuit chaque jour. La nuit, il nous est impossible de dormir. Être prêt, à chaque instant, prêt à attaquer, prêt à tuer. Tuer, ceci est le maître-mot de notre histoire. Ils nous répètent qu'il faut tuer pour survivre, je dirais plutôt vivre pour tuer. C'est comme cela que je vis chaque minute de cet enfer. Sans hygiène. Sans repos. Sans joie. Sans vie.

Cela n'est rien comparé au trou morbide où ils nous envoient. Sur le champ de bataille, on ne trouve que des cadavres, des pauvres soldats pourrissant sur la terre imprégnée de sang. Les obus, les mines, détruisent tout sur leur passage. Arbres, maisons, et le peu de végétation qu'il reste. Tout est en ruine. L'odeur des charniers, le bruit des canons, les cris des soldats... L'atmosphère qui règne sur ce champ de carnage terroriserait un gosse pour toute sa vie. Elle nous terrorise déjà.

Lundi, je suis monté au front. Ils m'ont touché à la jambe. Je t'écris cette lettre alors que je devrais être aux côtés des autres, à me battre pour ma patrie. Notre patrie, elle ne nous aide pas vraiment. Ils nous envoient massacrer des hommes, alors qu'eux, ils restent assis dans leurs bureaux ; mais en réalité, je suis sur qu'ils sont morts de peur.

Ah ! Ce que j'aimerais recevoir une lettre. Cette lettre, celle qu'on attend tous, pouvoir revenir en perm. Ce que j'aimerais te revoir, ma chère épouse ! Retrouver un peu de confort, passer du temps avec notre petit garçon... Est-ce que tout le monde va bien ? Ne pensez pas à toutes ces horreurs. Je ne veux pas que vous subissiez cela par ma faute. Prends bien soin de toi, de notre fils, et de mes parents. Et, même si je ne reviens pas, je veillerai toujours sur toi. Je pense à vous tous les jours, et la seule force qui me permet encore de survivre, c'est de savoir que j'ai une famille qui m'attend, à la maison.

J'espère être à vos côtés très prochainement, à bientôt ma belle Edith, je t'aime.

Eugène Bouin, mai 1916, Verdun :

« Ma chère femme,

Tu ne peux pas imaginer le paysage qui nous environne, plus aucune végétation, ni même une ruine ; ici et là, un moignon de tronc d'arbre se dresse tragiquement sur le sol criblé par des milliers et des milliers de trous d'obus qui se touchent. Plus de tranchées ni de boyaux pour se repérer [...]. Entre nous et les Allemands, pas de réseaux de barbelés, tout est pulvérisé au fur et à mesure de la canonnade. Mais plus active que le bombardement, pire que le manque de ravitaillement, c'est l'odeur qui traîne, lourde et pestilentielle, qui te serre les tripes, te soulève le cœur, t'empêche de manger et même de boire. Nous vivons sur un immense charnier où seuls d'immenses mouches gorgées de sang et de gros rats luisants de graisse ont l'air de se complaire ; tout est empuanti par les cadavres en décomposition, les déchets humains de toutes sortes, les poussières des explosifs et les nappes de gaz. »

Charles Guinant, 18 mars 1916, Verdun :

« Ma chérie,

Je t'écris pour te dire que je ne reviendrai pas de la guerre. S'il te plaît, ne pleure pas, sois forte. Le dernier assaut m'a coté mon pied gauche et ma blessure s'est infectée. Les médecins disent qu'il ne me reste que quelques jours à vivre. Quand cette lettre te parviendra, je serai peut-être déjà mort. Je vais te raconter comment j'ai été blessé.

Il y a trois jours, nos généraux nous ont ordonné d'attaquer. Ce fut une boucherie absolument inutile.

Au début, nous étions vingt mille. Après avoir passé les barbelés, nous n'étions plus que quinze mille environ. C'est à ce moment-là que je fus touché. Un obus tomba pas très loin de moi et un morceau m'arracha le pied gauche. Je perdis connaissance et je ne me réveillai qu'un jour plus tard, dans une tente d'infirmerie. Plus tard, j'appris que parmi les vingt mille soldats qui étaient partis à l'assaut, seuls cinq mille avaient pu survivre grâce à un repli demandé par le Général Pétain.

Dans ta dernière lettre, tu m'as dit que tu étais enceinte depuis ma permission d'il y a deux mois. Quand notre enfant naîtra, tu lui diras que son père est mort en héros pour la France. Et surtout, fais en sorte à ce qu'il n'aille jamais dans l'armée pour qu'il ne meure pas bêtement comme moi.

Je t'aime, j'espère qu'on se reverra dans un autre monde, je te remercie pour tous les merveilleux moments que tu m'as fait passer, je t'aimerais toujours.

Charles Guinant, 18 octobre 1917, Verdun :

« Ma très chère Louise,

J'ai quitté les tranchées hier au soir vers 23h, maintenant je suis au chaud et au sec à l'hôpital, j'ai à peu près ce qu'il faut pour manger. Hier vers 19h, on a reçu l'ordre de lancer une offensive sur la tranchée ennemie à un peu plus d'un kilomètre. Pour arriver là-bas, c'est le parcours du combattant, il faut éviter les obus, les balles allemandes et les Barbelés. Lorsqu'on avance, il n'y a plus de peur, plus d'amour, plus de sens, plus rien. On doit courir, tirer et avancer. Les cadavres tombent, criant de douleur. C'est tellement difficile de penser à tout que l'on peut laisser passer quelque chose, c'est ce qui m'est arrivé. A cent mètres environ de la tranchée Boche, un obus éclata à une dizaine de mètres de moi et un éclat vint s'ancre dans ma cuisse gauche, je poussai un grand cri de douleur et tombai sur le sol. Plus tard, les médecins et infirmiers vinrent me chercher pour m'emmener à l'hôpital, arnaqué dans une ancienne église bombardée. L'hôpital est surchargé, il y a vingt blessés pour un médecin. On m'a allongé sur un lit, et depuis j'attends les soins. Embrasse tendrement les gosses et je t'embrasse.

Soldat Charles Guinant, brigadier, 58e régiment.

P.S. : J'ai reçu ton colis ce matin, cela m'a fait plaisir, surtout le pâté et la viande. Si tu peux m'en refaire, j'y goûterai avec plaisir. »



Pierre ✎  
Pierre, 26 novembre 1916, Verdun :

« Ma bien-aimée,  
Je n'ai pas eu beaucoup d'occasion pour vous écrire depuis mon retour sur le front mais si je vous écris en ce jour c'est pour vous expliquer la dureté et la violence de cette guerre. La bataille de Verdun est la pire que j'ai connue, non seulement physiquement car nous sommes restés huit jours sans dormir mais aussi mentalement : la puanteur des cadavres est devenue insupportable et je ne souhaite à personne de voir ce que j'ai pu voir : nos amis, nos frères, nos frères, ils sont morts sous nos yeux et il n'y a pas de mot pour décrire cela. Les maisons, les écoles, les églises, il ne reste plus rien, tout a été ravagé, saqué par les marmittes, les arbres aussi sont maintenant inexistantes. Il n'y a en fait plus aucune vie à cet endroit car tuer des êtres humains ce n'est pas une vie...

S'ajoutent à cela, la boue, le froid, la pluie et malheureusement nos compagnons allongés sur le sol... Il devient impossible de marcher dans notre nouvelle et peut-être dernière « demeure ». Il faut lutter pour survivre, prier pour que les rats ne mangent pas le peu de pain que l'on peut avoir, que les poux n'envahissent pas notre corps ou encore que la boue ne s'incruste pas dans le petit bol de soupe que l'on a. Le plus dur à supporter je pense est le froid : le manque de chaleur est irremplaçable, les couvertures que l'on peut nous donner sont grignotées par les rats. L'hygiène est aussi déplorable, si vous saviez ce que je donnerais pour prendre une douche ! Il faut aussi que l'on porte des masques à gaz, j'ai entendu dire que les civils aussi en portaient ? Cela est préférable, nous lançons desormais du gaz sur l'ennemi, plus efficace d'après là-haut. Je dois vous avouer que je n'ai plus beaucoup d'espoir en ce qui concerne la liberté, je n'ai même plus du tout d'espoir. Je souffre... Comment vais-je survivre ? Je n'y arriverai pas. Votre présence me manque énormément.

Mon sang coule encore et encore... Pourquoi en suis-je arrivé là ? Embrassez bien mes parents pour moi et les vôtres aussi, dites-leur bien que je suis sincèrement désolé de ne pas être revenu. Embrassez aussi ma petite Juliette et dites à Jean que son père était un héros. Et vous, ma douce, je suis malheureux de vous faire adieux sur un bout de papier, restez forte, ne m'oubliez pas. Votre amour qui pense à vous et qui vous aime de tout son cœur.

René Pigeard, datée du 27 août 1916, mais probablement écrite le 27 avril\* :

« Cher papa,

Dans la lettre que j'ai écrite à maman, je lui disais tout notre bonheur à nous retrouver « nous-mêmes » après s'être vus, si peu de chose... à la merci d'un morceau de métal !... Pense donc que se retrouver ainsi à la vie c'est presque de la folie : être des heures sans entendre un sifflement d'obus au-dessus de sa tête... Pouvoir s'étendre tout son long, sur de la paille même... Avoir de l'eau propre à boire après s'être vus, comme des fauves, une dizaine autour d'un trou d'obus à nous disputer un quart d'eau croupie, vaseuse et sale, pouvoir manger quelque chose de chaud à sa suffisance, quelque chose où il n'y a pas de terre dedans, quand encore nous avons quelque chose à manger...

Pouvoir se débarbouiller, pouvoir se déchausser, pouvoir dire bonjour à ceux qui restent... Comprends-tu, tout ce bonheur d'un coup, c'est trop. J'ai été une journée complètement abruti. Naturellement toute relève se fait de nuit, alors comprends aussi cette impression d'avoir quitté un ancien petit bois où il ne reste pas un arbre vivant, pas un arbre qui ait encore trois branches, et le matin suivant après deux ou trois heures de repos tout enfiévré voir soudain une rangée de marronniers tout verts, pleins de vie, pleins de sève, voir enfin quelque chose qui crée au lieu de voir quelque chose qui détruit !

Pense que de chaque côté des lignes, sur une largeur de un kilomètre, il ne reste pas un brin de verdure ; mais une terre grise de poudre, sans cesse retournée par les obus : des blocs de pierre cassés, émiettés, des troncs déchiquetés, des débris de maçonnerie qui laissent supposer qu'il y a eu là une construction, qu'il y a eu des « hommes »... Je croyais avoir tout vu à Neuville. Eh bien non, c'était une illusion. Là-bas, c'était encore de la guerre : on entendait des coups de fusil, des mitrailleuses, mais ici rien que des obus, des obus, rien que cela. Fuis des tranchées que l'on se bouleverse mutuellement, des lambeaux de chair qui volent en l'air, du sang qui éclabousse... Tu vas croire que j'exagère, non. C'est encore en dessous de la vérité. On se demande comment il se peut que l'on laisse se produire de pareilles choses. Je ne devrais peut-être pas décrire ces atrocités, mais il faut qu'on sache, on ignore la vérité trop brutale. Et dire qu'il y a vingt siècles que Jésus-Christ prêchait sur la bonté des hommes ! Qu'il y a des gens qui implorent la bonté divine ! Mais qu'ils se rendent compte de sa puissance et qu'ils la comparent à la puissance d'un 380 boche ou d'un 270 français !... Pauvres que nous sommes ! P.P.N.

Nous tenons cependant, c'est admirable. Mais ce qui dépasse l'imagination, c'est que les Boches attaquent encore. Il faut avouer que jamais on aura vu une pareille obstination dans le sacrifice inutile : quand par hasard ils gagnent un bout de terrain ils savent ce que ça leur coûte et encore ne le conservent-ils pas souvent.

J'espère aller bientôt vous revoir et on boira encore un beau coup de pinard à la santé de ton poilu qui t'embrasse bien fort. »

## FLEURISSEMENT 2018

### 5 FLEURS

Mme et Mr GULCZYNSKI	26 rue de St Quentin
Mme WALME et Mr WALTON	4 rue Paul Gauguin
Mme et Mr SETZER	35 rue Quentin de la Tour
Mme GIOVANNINI Mr ZIELENIOWICZ	5 rue Jean de la Fontaine
Mme et Mr YAU	5 rue Jean Racine
Mme et Mr SCHREINER	3 rue Jean Racine

### 4 FLEURS

Mme et Mr TERRA	5 rue St Clément
Mme et Mr VANDYCKE	20 rue de St Quentin
Mme RENAULT et M. PARIS	20 rue Paul Gauguin
Mme et Mr CARMÉ	17 rue Henri Matisse
Mme LEBAIL	21 rue Henri Matisse
Mme OBLET et M. FOREST	39 rue Quentin de la Tour
Mme et Mr SUEUR	30 rue de St Quentin
Mme et M. HUBERT	8 Allée des Charmes

### 3 FLEURS

Mme et M. RENAUD	9 Allée des Charmes
Mme AUGUIN et M. SEKSSAOUI	4 rue Quentin de la Tour
Mme TARGET Jacqueline	29 rue Quentin de la Tour
Mme et M. MOREAU	16 rue de l'Épinette
Mme et Mr BILLIOT	12 rue Louis Pasteur
Mme et Mr CHMIELEWSKI	21 Allée des Tilleuls
Mme et M. COLLIN	16 rue de St Quentin
Mme et M. POLARD	9 rue de l'Épinette

### 2 FLEURS

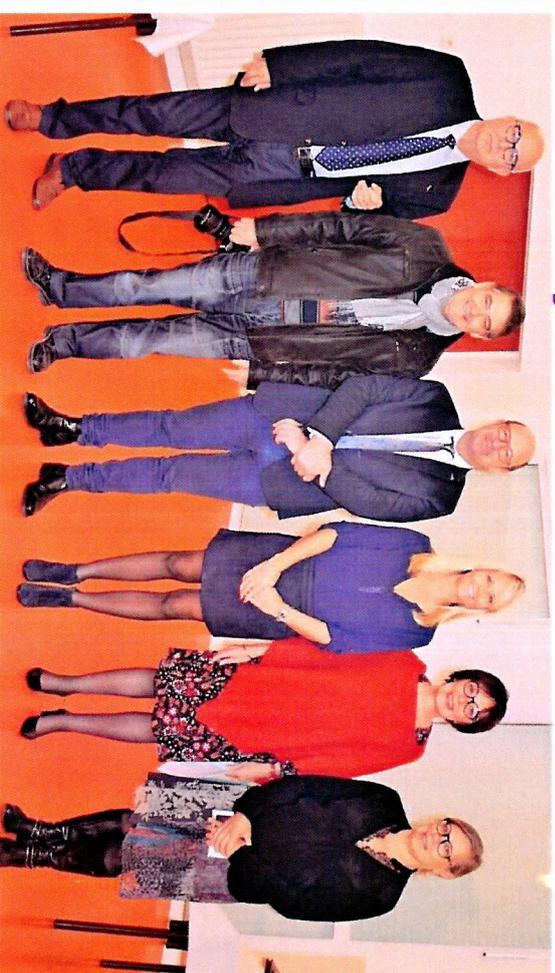
Mme GORAK Olga	3 rue Saint Clément
Mme VIAU Thérèse	4 rue Saint Clément
Mme DEJEUNE Janine	6 rue Saint Clément
Mme et M. MOUHANDIZ	3 Rue Paul Gauguin
Mme MIGNIER Cindy	2 rue Paul Gauguin
Mme NZIRAGUSEWA et M. TIXEYIMANA	34 Allée des Charmes

### ENCOURAGEMENTS

Mme et Mr SANDRAS	6 Allée des Charmes
M. LEGRAND	5 rue de l'Épinette
Mme PENANGUER et M. TRUY	9 rue Quentin de la Tour
Mme LEDUCQ et Mr CARDON	13 rue Quentin de la Tour
Mme et M. CARON	6 rue Gabriel Girodon
Mme et M. KANAAN	15 rue Paul Gauguin
Mme et M. FLAMANT	24 rue Paul Gauguin
Mme et Mr BOUREZ	13 rue Henri Matisse
Mme STRAFELLA	2 rue Quentin de la Tour
Mme et M. RUBBEN	3 rue Pablo Picasso

## REMISE DES PRIX DES MAISONS FLEURIES 2018

Fayet le 09 novembre 2018



*La remise des prix du concours des maisons fleuries 2018 a été l'occasion d'une manifestation sympathique à la salle polyvalente.*

*L'occasion de remercier les Fayellois pour la qualité du fleurissement malgré des conditions climatiques particulièrement difficiles cette année et de rappeler l'importance des enjeux climatiques et la nécessité d'agir journellement pour la préservation de notre planète!*









# LA CAVERNE AUX JOUETS DU PERE NOEL



*Dimanche 4 novembre 2018.*

*La section de l'Amicale de Fayet-Fayet-Fabrice CARMÉ et son équipe*

*organisaient la troisième édition de sa bourse aux jouets.*

*Une salle des fêtes bien remplie par des exposants satisfaits, on se bouscule devant les stands, les étals font écarquiller les yeux des enfants qui sollicitent les parents, c'est la caverne du Père Noël.*

*Le président de l'amicale René LEFFEVRE et le premier adjoint Lionel BAS sont venus les féliciter.*

*Les organisateurs avaient prévu de la restauration toute la journée.*

*Bravo à toute l'équipe belle réussite d'avoir organisé Noël avant l'heure.*



# 31 Décembre FAYET

## Réveillon de la St Sylvestre

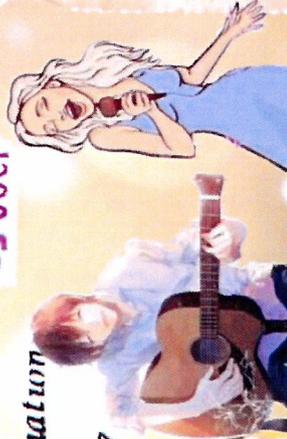
*Ambiance festive,  
dansante et  
conviviale  
assurée par*

*Odysee Animation*

*Et Cover 7*



**DJ JOEL**



**MENU**  
**83 Euros**

Apéritif à partir de 19h30

Terrine de Foie gras de canard mi-cuit au vieux rhum  
Bun'Roll de Lotte, St-jacques, Rouget au Champagne

Interlude

Suprême de Faisan sauce forestière  
Garniture de nouve aux petits légumes

Salade mée aux noix  
Fromages de France Affinés

Le Délice de l'An Neuf

Café et son carré noir

Soupe à l'oignon

Vin blanc et vin rouge (à discrétion)

**Menu enfants ... 18€**



**Organisé pour l'Amicale de FAYET par la section Fayet l'Aire**

Réservez dès maintenant ... Places limitées

06.82.39.77.84 ou [fayetfaire@laposte.net](mailto:fayetfaire@laposte.net)

**DIMANCHE 10 FEVRIER**

**FAYET**

**Bourse Vêtements**

**et Puericulture**



L'emplacement ou la table (1,2m) 3,50€

**9h - 17h**

**SALLE POLYVALENTE**



06.72.66.55.10



Fayet1'faire



fayet1'faire@laposte.net

**Petite restauration**

**Entree Libre**

**Buvette**

ipns. Ne pas jeter sur voie publique



# AMICALE DE FAYET



REUNION de L'AMICALE, MARDI 20 NOVEMBRE 2018

Cette fin d'année 2018 a rassemblé les membres du bureau et toutes les sections de l'Amicale de Fayet ainsi que Virginie ARDAENS et Lionel BAS représentant la mairie. Les comptes et le bilan de l'année écoulée ont été analysés afin de repartir sur de bonnes bases en 2019.

Président: René LEFFEVRE

Trésorier: Philippe PENET

Secrétaire: Thomas TEMPLIER



# PLANNING AMICALE DE FAYET 2018/2019

	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00	12h30	13h00	13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30
LUNDI																										
MARDI			Yoga 9h15 - 10h15																							
MERCREDI																										
JEUDI			Gymnastique 9h15 - 10h15																							
VENDREDI																										

CONTACTS RESPONSABLES			
Ping Pong	Fabrice CARME	fabrice.carme@orange.fr	06.82.39.77.84
Fitness	Corinne LEFFVRE	cdeall002@orange.fr	06.74.84.73.40
Fay'Kids	François DUCHEMIN	pong.duchemin@gmail.com	07.83.89.05.89
Viva Danse	Régine DAVID	david_regis@bbox.fr	06.65.69.86.02
Gymnastique	Marlyonne LEFFVRE	leffvre02100@gmail.com	03.23.64.25.98
Yoga	Monique LOZE		03.23.67.45.39
Club Loisir	Jean-Pierre PETIT		06.82.43.17.12
Tir à l'Arc	Jean-Marc TISSERAND		
Pétanque			

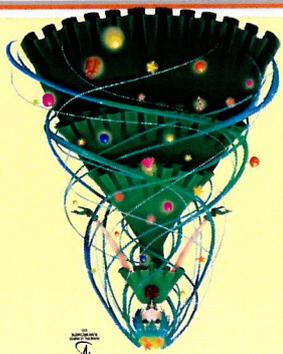
# Gymnastique à Fayet salle polyvalente



Maryline CHEVRIN monitrice diplômée vous fera goûter au plaisir de la gym...gardez la forme et la souplesse dans une bonne ambiance. Tous les jeudis matin de 9h15 à 10h15 (hors vacances scolaires). La présidente Maryvonne Lefèvre vous invite à venir voir si cela correspond à votre attente. Téléphonez au 03 23 64 25 98 pour un rendez-vous ou une inscription.



# Bonne Noël



# YOGA



Le mot « yoga » pour racine le terme sanskrit, qui signifie « atteler, lier, unir » : le yoga est la discipline, la pratique –sadhana- permettant de relier le corps et l'esprit et d'atteindre l'état d'union de l'être, l'harmonie.

C'est un système complet, incluant à la fois une pratique physique –asanas , une pratique respiratoire – pranyama - et une pratique de concentration et de conscience de soi : la méditation.

Venez essayer le YOGA avec le groupe qui l'a déjà adopté pour ses bienfaits :

Le bien-être du corps et de l'esprit, un passeport santé, soulage la douleur, contrôle le stress et permet de retrouver l'équilibre etc... (Inscription Maryvonne LEFFEVRE 09/83/54/75/13)

Maryline CHEVRIN une professionnelle, vous guidera dans cette discipline.

*Le mercredi de 9 heures 15 à 10 heures 15 salle polyvalente FAFFET*



# La relaxation

Maryline CHEVRIN



## SPORT

Céleste, jeune gymnaste de Fayet, rêve de Jeux Olympiques

Céleste, 13 ans, pratique la gymnastique depuis une dizaine d'années. Petit à petit, elle franchit les étapes et lorgne vers les J.O. de 2024 à Paris.



Céleste, 13 ans, pratique avec assiduité la gymnastique depuis l'âge de 3 ans.

Depuis l'âge de trois ans, Céleste, qui vit avec sa famille à **Fayet**, pratique la gymnastique. Elle a suivi sa sœur aînée qui pratiquait ce sport dans le club de Saint-Quentin Gymnastique. Depuis, elle a franchi les étapes, et monte sur les podiums. Et même sur la plus haute marche en équipe.

« J'ai suivi l'exemple de ma sœur et j'ai bien accroché. Au fil des années, j'ai découvert les barres et la poutre. Je préfère les barres. J'aime moins le sol. Pour moi, les

# Octobre-décembre 2018

Messes Paroisse Saint Quentin en Vermandois Octobre-décembre2018  
 Presbytère Saint Martin; 42 rue Picardie; 02100 SAINT-QUENTIN

Tél : 03.23.62.25.19. [antonio.tejado@orange.fr](mailto:antonio.tejado@orange.fr)

DATE	SAINT MARTIN (10H45)	SAINT JEAN (10H45)	JEAN XXIII (10H45)	VILLAGES (9H30)
<b>30 Septembre</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Francilly (9h30)</b>
<b>07 OCTOBRE</b>	<b>MESSE À LA BASILIQUE 11H00 POUR TOUTES LES PAROISSES</b>			
<b>14 Octobre</b>	<b>Messe (10h45)</b>			<b>Gricourt (9h30)</b>
<b>21 Octobre</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Fayet (9h30)</b>
<b>28 Octobre</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Francilly (9h30)</b>
<b>1NovToussaint</b>	<b>Messe (10h45)</b>	<b>Messe (10h45)</b>		<b>Holnon (9h30)</b>
<b>04 Novembre</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Gricourt (9h30)</b>
<b>11 Novembre</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Fayet (9h30)</b>
<b>18 Novembre</b>	<b>Messe (10h45)</b>			<b>Francilly (9h30)</b>
<b>25 Novembre</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Gricourt (9h30)</b>
<b>02 Décembre</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Holnon (9h30)</b>
<b>Samedi 8 déce Imma Concept.</b>			<b>Messe (15h00)</b>	
<b>09 Décembre</b>	<b>Messe (10h45)</b>			<b>Fayet (9h30)</b>
<b>16 Décembre</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Francilly (9h30)</b>
<b>23 Décembre</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Gricourt (9h30)</b>
<b>24 déc Nuit Noël</b>	<b>Messe (19h00)</b>		<b>Messe (19h00)</b>	<b>Holnon (19h00)</b>
<b>25 Décem NOEL</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Fayet (10h00)</b>
<b>30 Décembre</b>		<b>Messe (10h45)</b>		<b>Francilly (9h30)</b>
<b>01 Janvier 2019</b>	<b>Messe (10h00)</b>			
<b>06 Janvier</b>			<b>Messe (10h45)</b>	<b>Gricourt (9h30)</b>